



# VIENS DÉCOUVRIR LE RUGBY

## Pour qui ?

Conçu spécialement pour les tétraplégiques, il est ouvert à tous ceux qui ont une perte de fonction d'au moins 3 membres et qui arrivent à faire avancer le fauteuil avec leur propre force.

Homme ou femme ce sport se joue ensemble !

## Vous hésitez ?

Informez nous que vous venez faire un essai, votre corps saura si cela lui a plu !

## Vous avez des questions ?

Contactez le club en FR de la Côte :

La coordinatrice des sports en Romandie :

[francoise.joggi@bluewin.ch](mailto:francoise.joggi@bluewin.ch)

079.3320850

[tamara.strasser@spv.ch](mailto:tamara.strasser@spv.ch)

079.7907734



## Entraînement bimensuel dès le

## Lundi 11 janvier 2016

18h-20h

Salle de Mauverny à Gland VD

